



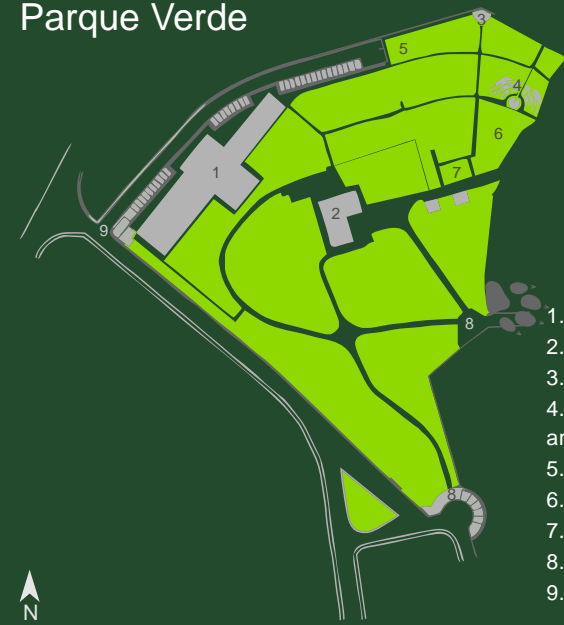
## A Serra da Estrela

A serra da Estrela, com 1993 metros, é a mais alta cadeia montanhosa de Portugal Continental, integrando o setor ocidental da Cordilheira Central Ibérica. Esta montanha caracteriza-se por uma conjugação de condições climáticas, geológicas e orográficas, que se traduzem numa biodiversidade elevada, da qual se realça um número significativo de espécies de flora e de fauna únicas.



A serra destaca-se, ainda, pelas suas paisagens, desde áreas agrícolas dispostas em socalcos, consequência da ação humana, a planaltos extensos, vertentes abruptas e vales glaciários encaixados, resultado da longa história geológica desta montanha.

## Parque Verde



1. Edifício principal
2. Edifício de apoio
3. Anfiteatro
4. Canteiro das aromáticas
5. Estação meteorológica
6. Horta pedagógica
7. Viveiros de plantas
8. Acesso pedonal
9. Acesso automóvel e



O parque verde do CISE constitui umas das principais áreas verdes da cidade de Seia para o lazer e usufruto do público, proporcionando uma ampla panorâmica sobre o vale médio do Mondego e as serranias envolventes.

Reúne espécies de árvores e arbustos característicos da flora da serra e outras de origem euroasiática, norte-americana e subtropical, que podem ser descobertas realizando um itinerário botânico.

Esta área inclui espaços dedicados à realização de atividades de educação ambiental, como a horta biológica, os viveiros de plantas e o canteiro das aromáticas.



## CISE

Centro de Interpretação da Serra da Estrela  
Rua Visconde de Molelos  
6270-423 SEIA  
Telefone: 238 320 300  
Fax: 238 320 309  
www.cise-seia.org.pt  
e-mail: cise@cise-seia.org.pt

## Horário

Terça a domingo, das 10:00 horas às 18h00m\*.

Encerra: 1 de janeiro, Domingo de Páscoa, 1 de maio, 1 de novembro, 24, 25 e 31 dezembro.

\*A última entrada para visitas guiadas à exposição é às 17h30m.

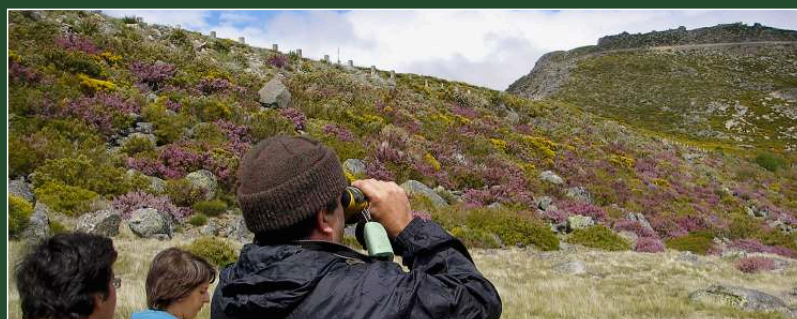


**CISE - Seia**  
Centro de Interpretação da Serra da Estrela

O Centro de Interpretação da Serra da Estrela (CISE) é uma estrutura do Município de Seia, orientada para o desenvolvimento de atividades de educação ambiental e de valorização do património ambiental da serra da Estrela. Sediado num parque verde com cerca de dois hectares, localizado em Seia, o CISE tem por missão sintetizar e divulgar conhecimentos sobre os processos naturais, sociais e económicos que condicionam a vida nesta montanha, sendo um local privilegiado para partir à descoberta da serra da Estrela.

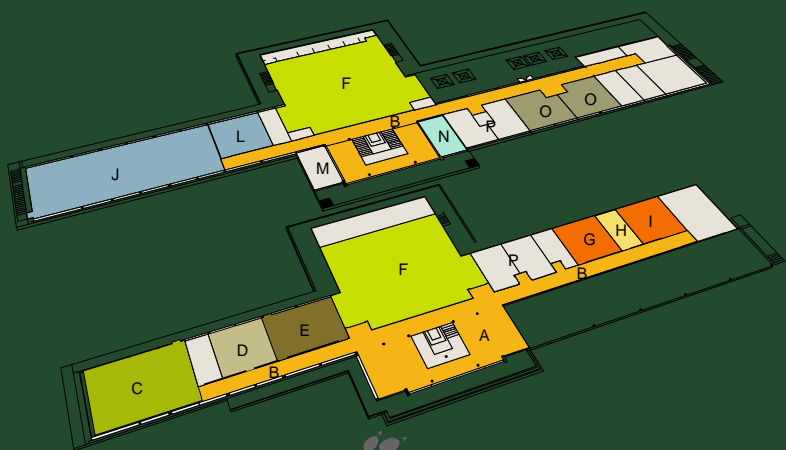


O CISE apresenta um conjunto de estruturas e equipamentos multivalentes, de características únicas na região, para a educação e divulgação ambientais, a investigação e a promoção turística, desenvolvendo regularmente, entre outras atividades, exposições, seminários, cursos de formação e visitas de interpretação ambiental.



## Edifício principal

No edifício principal encontram-se os equipamentos de carácter educativo, científico e recreativo, nomeadamente: áreas expositivas, centro de documentação, oficina de ambiente, laboratório de natureza, oficina de herbário, banco de sementes, auditório e salas de formação.



- A. Átrio (recepção e posto de vendas)
- B. Espaços de circulação
- C. Sala Património e Natureza
- D. Sala Gentes e Lugares
- E. Oficina de ambiente
- F. Auditório
- G. Laboratório de natureza
- H. Oficina de herbário
- I. Banco de sementes
- J. Sala Espaço e Território
- L. Sala multimédia
- M. Bar
- N. Centro de documentação
- O. Salas de formação
- P. Sanitários

## Sala Espaço e Território

A exposição permanente aborda diversas áreas do conhecimento e integra aspetos científicos, didáticos e lúdicos relativos ao planeta Terra, à região Centro de Portugal e à serra da Estrela. Os conteúdos são apresentados de forma atrativa em diferentes suportes expositivos.



Na área dedicada à serra, exploram-se temas relativos à geologia, clima e biodiversidade da montanha e à geografia humana. Destaca-se um modelo tridimensional que permite a projeção de informação diversa, nomeadamente, a área coberta por gelo durante o último máximo glacial e a distribuição da lagartixa-da-montanha.



Na sala multimédia, é exibido um filme 3D que possibilita ao visitante conhecer alguns dos locais da região, que se destacam pelo seu património histórico-cultural e natural.

## Sala Gentes e Lugares

Espaço dedicado à apresentação de exposições temporárias em que se evidenciam as práticas e usos tradicionais das comunidades que habitam na região da serra.

## Sala Património e Natureza



Nesta sala, está patente a exposição A Serra da Estrela a Três Dimensões que permite aprofundar e complementar os conteúdos da exposição permanente, explorando temas centrais como a geologia, a geomorfologia, os habitats naturais, a flora e a fauna da Estrela.



O centro de documentação, a oficina de ambiente, o laboratório de natureza, o banco de sementes e a oficina de herbário são espaços dedicados ao desenvolvimento e apoio de programas de educação ambiental e de investigação científica e que promovem atividades diversas, para o público escolar e geral.

## Centro de documentação



Reúne informação de carácter científico, lúdico e pedagógico, relativa à área de ambiente e, em particular, da serra da Estrela.

Este espaço disponibiliza um posto de acesso à internet.

## Oficina de herbário

A oficina de herbário funciona em estreita ligação com o Herbário do CISE, constituindo um espaço dedicado especialmente ao público infantojuvenil, onde é possível aprender a montar um herbário.



## Oficina de ambiente

Neste espaço desenvolvem-se atividades práticas de descoberta do mundo natural.

## Banco de sementes e laboratório de natureza

O banco de sementes é um laboratório científico onde se reúne e conserva a diversidade florística da serra da Estrela, funcionando em articulação com o laboratório de natureza, espaço que é utilizado, ainda, para apoio aos trabalhos de investigação e para a interpretação e educação ambientais.

## Auditório

Com capacidade para 180 pessoas, é um local onde se realizam conferências, colóquios e seminários.

## Salas de formação

Salas destinadas à realização de ações de formação e reuniões, com capacidade de 18 lugares.

## Edifício de apoio



Moradia de linhas modernistas construídas nos anos 50 do século passado, implantada em pleno parque, onde se encontram, entre outros, o Herbário do CISE e a Fototeca Municipal.

## Herbário do CISE

Estrutura associada ao Herbário da Universidade de Coimbra, que tem como principal objectivo reunir uma colecção das plantas existentes no Parque Natural da Serra da Estrela.

